



Associazione ASPIC per la Scuola

MASTER IN COUNSELING PSICOLOGICO E TECNICHE DI COACHING

INTERVISTA DI COUNSELING ESPERIENZA DI TIROCINIO (20 ore)

In cosa consiste

L'esperienza di tirocinio prevede che ogni allievo contatti 5 persone e proponga loro un incontro in cui poter parlare di sé. Durante il colloquio sarà utilizzato uno strumento grafico che faciliterà l'esperienza.

E' necessario imparare bene la propria parte e aver prima sperimentato il colloquio e lo strumento su sé stessi (auto-somministrazione).

E' necessario individuare un setting adatto per incontrare ed accogliere il cliente e programmare almeno un'ora per l'incontro, minimo 50 min.

Predisporre nel setting il materiale utile per riempire il grafico (pennarelli, matite colorate, gessetti, colori a cera) e avere a disposizione più copie del materiale.

Lo strumento è "la ruota della vita". La persona colorerà le fette facendo riferimento al proprio grado di soddisfazione (da 0 a 100%).

La seconda tabella serve a prendere appunti su quanto emerge dal colloquio e permettere al cliente di focalizzare le aree di miglioramento.

La terza tabella trasforma l'esplorazione in un piccolo impegno personale.

Al termine del tirocinio l'allievo riconsegna (in originale o in copia) le 5 interviste, i materiali e una relazione personale conclusiva sull'esperienza svolta di 1-2 cartelle di word.

Come proporre l'esperienza

"L'ASPIC per la SCUOLA sta svolgendo una ricerca sullo stato di benessere vissuto dai cittadini in questo periodo, con l'obiettivo di per promuovere un processo di crescita e consapevolezza sul grado di empowerment individuale e di gruppo nel contesto sociale e per incrementare e migliorare i propri servizi rivolti alla popolazione e la propria offerta formativa."

- Con il termine empowerment è indicato un processo di crescita, sia dell'individuo sia del gruppo, basato sull'incremento della stima di sé, dell'autoefficacia e dell'autodeterminazione per far emergere risorse latenti e portare l'individuo ad appropriarsi consapevolmente del suo potenziale.

"Io la accompagnerò in una piccola esplorazione attraverso un'intervista e un lavoro grafico, che ci permetterà di evidenziare insieme, gli aspetti più significativi della sua vita e le risorse atte ad affrontare eventuali aree di criticità e problematicità."

**CONSENSO PER ESSERE INFORMATO DELLE ATTIVITA'
DELL'ASPIC PER LA SCUOLA**

Nome/Cognome: : _____

Indirizzo: _____

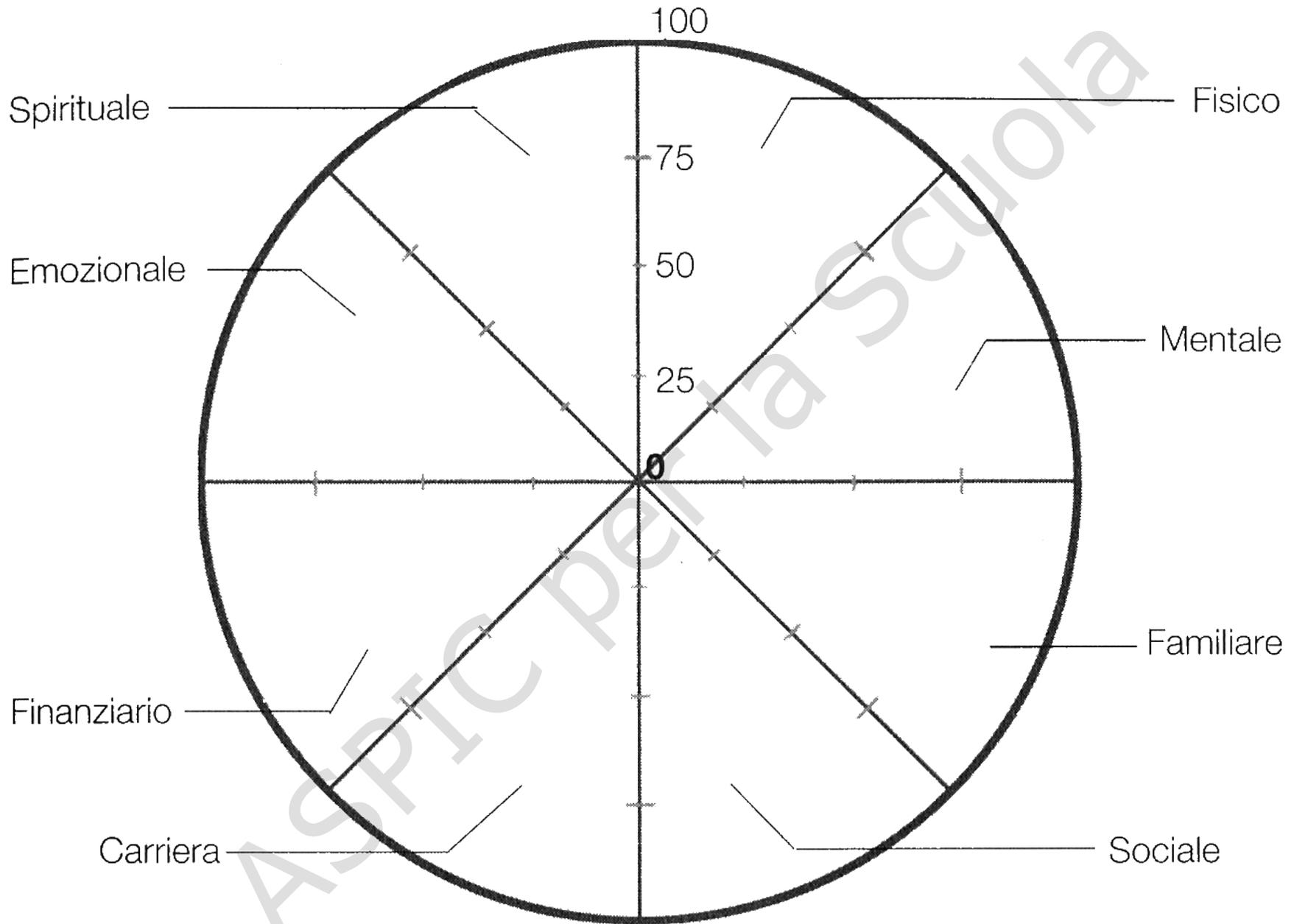
Numeri telefonici: cell _____ fisso _____

Email: _____

Desidero ricevere informazioni riguardanti le attività formative dell'Associazione
Aspic per la Scuola di Roma, Via Alessandra Macinghi Strozzi 42A 00147 Roma

Data: _____ Firma: _____

ASPIC per la Scuola



AREA DELLA VITA DAL PUNTO DI VISTA	GRADO DI SODDISFAZIONE	CONSIDERAZIONI PERSONALI
Fisico		
Mentale		
Familiare		
Sociale		
Carriera		
Finanziario		
Emotivo		
Spirituale		

OBIETTIVO:(FISICO, MENTALE...)

ENTRO:

PERCHÉ:

ATTIVITÀ

ENTRO:

IDEE

NOTE
