



SUPERVISORE
DIDATTA - ASPIC
Eduardo Giusti

LA TERAPIA ECLETTICA PRESCRITTIVA

PROF. J. C. Norcross

Questa cassetta ed il questionario allegato rientrano nel programma di Formazione Professionale Continua in Psicoterapia (FPCP) dell'ASPIC; si tratta di una formazione sia frontale che a distanza. Infatti, la corretta compilazione del test permette di ottenere **dieci** crediti formativi (corrispondenti a dieci ore) da utilizzare per varie attività dell'ASPIC (cosa possono riempire i crediti formativi, tutte le attività?). L'esame si considera superato se risponderete correttamente ad almeno delle domande poste.

Mentre visionate la cassetta relativa alla seduta del prof. J. C. Norcross con Sam, rispondete alle domande poste nel questionario. Rispondete cercando solo **una** risposta tra le alternative proposte e consegnate il **FORMAT** alla segreteria didattica dell'ASPIC. Ad alcune domande si deve rispondere scegliendo la parola o il numero da inserire al posto dello spazio bianco lasciato nella domanda stessa.

Le risposte devono essere fornite **solo** sulla base di ciò che vedete o udite durante la riproduzione della seduta.

La scansione dei tempi indicata per marcare le sezioni della pellicola (ad esempio, 20-30 minuti dall'inizio della seduta) fanno riferimento, naturalmente, alla seduta non alla cassetta, poiché alcuni minuti iniziali di quest'ultima cassetta sono impegnati nella presentazione della serie di filmati dell'APA.

Nome e cognome _____

Corso ASPIC (se Scuola Quadriennale o Master specificare anche l'anno di corso) _____

Occupazione _____

Presso _____

PRIMI 10 MINUTI DELLA SEDUTA/DIMOSTRAZIONE CLINICA

1 Norcross (N.) e Sam (S.) hanno lavorato anche con il genogramma:

- a. vero
- b. falso

2 N. vuole inserire, come compito tra le sedute per S.:

- a. il diario clinico
- b. la lettura di libri di self-help
- c. un esercizio di automonitoraggio
- d. nessuna delle precedenti

3 S. abusa di:

- a. alcol
- b. alcol e cocaina
- c. alcol e marijuana
- d. alcol ed anfetamine

4 La sensazione di S. è che le 'cose' vengano più dal terapeuta che da se stesso

- a. vero
- b. falso

5 Il padre di S. non beveva:

- a. vero
- b. falso

6 Cosa sperimenta S. all'inizio dell'incontro:

- a. nervosismo
- b. curiosità
- c. nervosismo e curiosità
- d. noia

7 Quanto beve S. rispetto a prima dell'inizio della terapia:

- a. molto meno, quasi per nulla
- b. come al solito
- c. un po' più del solito
- d. solo in alcune occasioni

8 N. sostiene che la ginnastica è indicata per:

- a. la depressione
- b. l'ansia
- c. l'abuso di sostanze
- d. l'abuso di alcool

DAL 10° AL 20° MINUTO DELLA SEDUTA/DIMOSTRAZIONE CLINICA

9 Un compito a casa per S. era quello di riflettere su suo padre:

- a. vero
- b. falso

10 N. utilizza con S.:

- a. la desensibilizzazione sistematica
- b. il role play
- c. il lavoro sulla 'sedia bollente'
- d. nessuna delle precedenti

11 S. è simile a suo padre:

- a. per l'abuso di alcol
- b. per l'abuso di alcol e le relazioni adulterine
- c. per l'atteggiamento verso il lavoro
- d. per l'atteggiamento verso i genitori

12 N. prende appunti mentre S. parla:

- a. vero
- b. falso

13 La partner di S. è abbastanza soddisfatta di come va il loro rapporto:

- a. vero
- b. falso

14 Parlando di suo padre, S.:

- a. inizia a piangere
- b. si dice arrabbiato con lui
- c. cambia umore
- d. tutte corrette

DAL 20° AL 30° MINUTO DELLA SEDUTA/DIMOSTRAZIONE CLINICA

15 S. ritiene che l'aiuto maggiore gli occorra:

- a. per l'alcool
- b. per la cocaina
- c. per le 'cose interne'
- d. per migliorare le relazioni interpersonali

16 Per S. l'uso di cocaina era abbastanza frequente:

- a. vero
- b. falso

17 Per N. la terapia è:

- a. una terra di nessuno
- b. una zona pericolosa
- c. una zona franca
- d. nessuna delle precedenti

18 La preoccupazione odierna di S. è:

- a. se ce la farà o meno ad uscire dalla dipendenza
- b. quanto sarà doloroso lavorare in terapia
- c. come giustificare le ricadute alla partner
- d. quanto sia utile adesso la terapia

19 Nelle sedute future, S...:

- a. non sente il bisogno di continuare a lavorare sulla figura paterna
- b. vuole continuare a lavorare sui suoi sentimenti verso il padre
- c. vuole continuare a lavorare sui suoi sentimenti verso la madre
- d. nessuna delle precedenti

20 Rispetto ai primi incontri, S. si sente:

- a. allo stesso modo
- b. peggio
- c. meglio
- d. nessuna delle precedenti

21 N. ha l'impressione che la terapia...:

- a. stia procedendo bene, S. ha fatto dei passi avanti
- b. non stia andando molto bene, S. ha delle resistenze
- c. sia in una fase di *empasse*, sono fermi
- d. nessuna delle precedenti

22 Per S. la terapia è:

- a. un territorio pericoloso
- b. una zona franca
- c. una terra di nessuno
- d. nessuna delle precedenti

**ULTIMO BRANO DELLA
SEDUTA/DIMOSTRAZIONE CLINICA**

23 La qualità della relazione interpersonale, per S., è sempre stata più importante della conquista sessuale

- a. vero
- b. falso

24 Obiettivo per la seduta successiva è:

- a. rivelare a sua moglie le ricadute
- b. riflettere sui suoi rapporti con la madre
- c. l'astinenza
- d. tutte corrette

25 N. definisce esplicitamente le responsabilità ed i ruoli reciproci:

- a. vero
- b. falso

26 Cosa sperimenta S.?:

- a. parlare di quello che è accaduto in passato non gli fa alcun effetto
- b. è molto spaventato dal futuro; di dover parlare delle cose che sono successe

- c. è agitato per il fatto di aver parlato dei suoi rapporti con il padre
- d. nessuna delle precedenti

27 N. insiste sull'importanza dell'esperienzialità della terapia:

- a. vero
- b. falso

28 Il compito di N. è:

- a. stimolare S.
- b. usare bene il tempo a disposizione
- c. riportare l'altro in tema quando divaga
- d. tutte corrette

29 S. si ritiene una persona:

- a. forte
- b. timida
- c. calma
- d. ansiosa

30 N. dice che lo *scotch*, per S.:

- a. sostituiva l'espressione dei sentimenti
- b. aiutava a gestire l'ansia
- c. migliorava le relazioni interpersonali
- d. nessuna delle precedenti

COMMENTO DEL PROF. NORCROSS

31 N. si sforza di rimanere:

- a. sempre centrato sui suoi obiettivi
- b. sempre centrato sulle sue aspettative
- c. sempre centrato sulle strategie scelte da S.
- d. nessuna delle precedenti

32 N. lavora su:

- a. azione e consapevolezza
- b. pensiero e consapevolezza
- c. emozione e pensiero
- d. pensiero ed azione

33 N. fa un'analisi della domanda:

- a. vero
- b. falso

34 È una seduta rappresentativa del lavoro di N.?:

- a. è differente da come lavora solitamente
- b. non è rappresentativa
- c. è abbastanza rappresentativa per l'abuso di sostanze
- d. è rappresentativa per un paziente multiproblematico

35 Cosa farebbe N. nella seduta successiva:

- a. introdurrebbe i temi dolorosi e ci lavorerebbe
- b. parlerebbe del rapporto con la partner
- c. parlerebbe della qualità delle relazioni di S.
- d. nessuna delle precedenti

36 Per N., questa è stata la prima seduta esplicita di psicoterapia:

- a. vero
- b. falso

37 Cosa non è tipico di una seduta di N.:

- a. in caso di abuso di sostanze, N. propone sempre di continuare la terapia con entrambi i partner
- b. N. in seduta usa sempre la 'sedia bollente'
- c. N. di solito, chiede di portare in terapia una persona cara, anche per un solo incontro
- d. nessuna delle precedenti

38 Elementi rappresentativi:

- a. Per chi abusa di sostanze, N. chiede sempre un periodo di astinenza
- b. Per chi abusa di sostanze, N. consiglia i controlli medici
- c. N. usa sempre una combinazione di interventi
- d. Tutte corrette

39 Impressioni di N. sulla seduta:

- a. buon successo verso gli obiettivi stabiliti
- b. con ritmi più lenti del consueto
- c. con più tecniche di una seduta standard

- d. difficoltà legate all'aspetto didattico della cassetta

40 N. era a proprio agio con S., come lo sarebbe stato con altri pazienti

- a. vero
- b. falso

41 Il lavoro di N. consiste nel:

- a. assicurare S.
- b. aiutare S. ad andare avanti
- c. assicurare S. ed aiutarlo ad andare avanti
- d. consigliare ad S. cosa è meglio fare

42 Gli obiettivi di N. erano:

- a. migliorare l'immedesimazione empatica
- b. potenziare l'alleanza terapeutica
- c. mantenere la continuità con le sedute precedenti
- d. tutte corrette

43 N. non dà compiti tra le sedute:

- a. vero
- b. falso

44 Nella terapia Eclettica Prescrittiva...:

- a. il terapeuta definisce gli obiettivi del trattamento
- b. si cerca di personalizzare ogni seduta per ogni paziente
- c. il terapeuta segue un suo piano di trattamento
- d. nessuna delle precedenti

Dichiaro di aver risposto al questionario da solo/a senza alcun aiuto.

Compilate il prospetto per aiutarci a migliorare la qualità del servizio

Rispondete utilizzando una scala da 1 a 5: 1 poco <--> 5 molto

Il materiale presentato è chiaro e comprensibile _____

Questo tipo di apprendimento mi aiuta a migliorare la mia pratica clinica _____

Ho intenzione di utilizzare i 10 crediti _____

Ho acquistato/ho intenzione di acquistare altre cassette

SÌ _ NO _

Firma