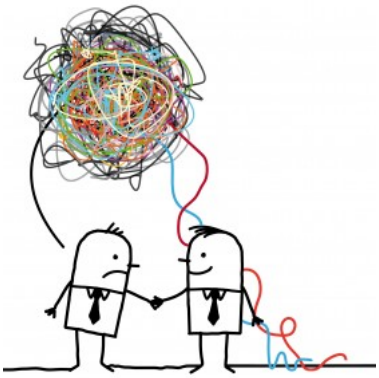
IL COUNSELING: RADICI STORICHE INTERNAZIONALI



a cura di
Enrichetta Spalletta
psicologa, counselor,
psicoterapeuta
supervisore

1895 negli USA viene varato il primo programma di orientamento scolastico e professionale

1898 Michigan

Il primo counselor:

Jesse B.Davis

Il counseling viene applicato con finalità di orientamento professionale e scolastico. le scuole di Detroit impegnano in modo stabile la figura del *counselor* scolastico come strumento di facilitazione dell'espressione del pieno potenziale di bambini e ragazzi che nonostante le capacità non raggiungono risultati soddisfacenti.

…Le origini

1908: con Frank Parsons si ha la prima attestazione dell'uso del termine "counseling" per indicare l'attività rivolta agli immigrati con problemi sociali (lingua, ricerca del lavoro…)

"*nessuna persona può decidere per un'altra quale occupazione dovrebbe scegliere, ma è possibile aiutarla affinché abbia un approccio al problema che possa portarlo ad una saggia decisione per sé stesso*"

Negli anni il counselor sembra prendere il posto del sacerdote, e così negli anni '20 e '30, le chiese Protestanti negli USA disseminarono gli approcci di counselling nella forma del *Pastoral Care*.

…Le origini

- il primo trattato di counseling risale all'inizio degli anni '30, quando le lezioni tenute durante la Grande Depressione dallo psicologo statunitense Rollo May (1904-1994) vennero pubblicate in volume col titolo "L'arte del counseling". May era allora impegnato come docente universitario e consulente psicologo per gli studenti.

…Le origini

- Grazie allo sviluppo delle teorie della personalità promosse dalla ricerca psicoanalitica e più in generale psicoterapeutica il counseling diventa un intervento sempre più rivolto ai problemi personali e sociali.

…Le origini

- È con la psicologia umanistico-esistenziale, che si sviluppa questo tipo specifico di relazione d'aiuto. Se infatti fino a quel momento i paradigmi e le tecniche applicate in psicoterapia fanno riferimento soprattutto al modello psicoanalitico e a quello comportamentista, cominciano a farsi strada temi cari all'esistenzialismo, come la libertà di scelta, l'importanza del dialogo Io-Tu, l'impegno del singolo, la responsabilità, la necessità di riportare l'individuo al centro del proprio mondo riconoscendogli potenzialità di autodeterminazione, crescita e trasformazione.

…Le origini

- 1942 Rogers pubblica Counseling and Psychotherapy
- Altri autori più citati: Adrian van Kaam, sacerdote di origine olandese trasferitosi negli USA , docente universitario; Robert Carkhuff, allievo di Rogers; Roger Mucchielli (1919-1981), di origine còrsa, neuropsichiatra e psicosociologo.

…Le origini

- sempre negli Stati Uniti, nel 1946 nasce la Division of Counseling and Guidance dell'American Psychological Association, (APA), che nel 1951 diventa Division of Counseling Psychology. Tale divisione organizza tra il 1949 e il 1987 quattro congressi rimasti di fondamentale importanza nella definizione di che cos'è il counseling, della sua formazione e della sua pratica negli Usa. Sempre nel 1951 si costituisce l'American Personnel and Guidance Association, che l'anno dopo diventa American Association of Counseling and Development.
- Nel 1983 è diventata *American Counseling Association* (ACA), nome che ha tuttora.

…Le origini

- Nel 1963, all'insegna del motto "prevenire è meglio che curare", vengono sanciti per legge (4) il principio e la necessità di riorganizzare territorialmente i servizi psichiatrici, per poter prevenire i problemi psicologici non solo negli ospedali, ma anche nei centri di igiene mentale delle piccole comunità. Avendo ormai capito che i fattori ambientali influenzano il comportamento e che un intervento a livello comunitario può aiutare sia il singolo sia la società nel suo complesso, i problemi di salute mentale vengono messi in relazione con elementi di stress sociale, come la povertà o il razzismo. Il vantaggio dei nuovi centri, che offrono una serie di servizi e sono facilmente accessibili da parte dei residenti di una certa zona, è di poter essere sostenuti all'interno della propria comunità, ma soprattutto di sottolineare l'importanza della prevenzione.

Tra il 1920 e il 1930 la professione di counseling si sviluppa anche in Gran Bretagna applicata inizialmente all'orientamento e al sostegno di giovani con problemi di adattamento, poi come sostegno al lutto (all' interno del servizio sanitario nazionale) e oggi in tutti gli ambiti della vita.

In Gran Bretagna il counselling ebbe forti radici nel settore volontario. il National Marriage Guidance Council (NMGC, che oggi si chiama RELATE), fu fondata nel 1938. Altro esempio di counselling in risposta ad un problema sociale può essere trovato nel servizio di counselling per i dipendenti introdotto nel 1936 nell'impianto di Hawthorne dalla compagnia manifatturiera 'Western Electric'.

Verso il presente…

- La professione del counselor prende stabilmente piede in Europa alla fine degli anni Cinquanta attraverso la Gran Bretagna in cui il counseling viene utilizzato soprattutto all'interno di ambulatori, consultori e centri giovanili
- È solo negli anni Settanta che nascono le prime associazioni per la gestione della professione: nel 1971 viene istituito a Londra lo Standing Council for the Advancement of Counseling (SCAC), che riunisce organizzazioni di volontariato, enti statali e organizzazioni professionali in una sorta di forum per la condivisione di informazioni e contatti.
- 1976 lo SCAC si trasforma in British Association for Counseling (BAC), introducendo criteri di formazione e accreditamento per rendere il counseling sempre più professionale. Nel 2000 la BAC è diventata BACP (British Association for Counseling and Psychotherapy)

Verso il presente…

- in Gran Bretagna per diventare counselor "psicologico" è necessario seguire un Master universitario triennale, cui si accede avendo la laurea in psicologia. Tale titolo è riconosciuto dalla British Psychological Society (BPS) come una specializzazione in psicologia che permette l'iscrizione all'albo degli psicologi britannici

Verso il presente…

- Poiché in Gran Bretagna anche la psicoterapia non è regolata per legge (possono accedere alla professione, tra l'altro, persone che non sono laureate in medicina o psicologia) il counseling presenta notevoli aree di sovrapposizione con questa professione e il dibattito sulle similitudini tra l'una e l'altra è aperto.

Verso il presente…

- La European Association for Counselling (EAC) è nata nel 1991 con la finalità di promuovere lo sviluppo e il riconoscimento del counseling a livello europeo, nonché di stabilire gli standard formativi comuni tra le varie associazioni dei differenti paesi.
- Nel 2010, l'ingresso nell'EAC della Russia e dell'Italia (quest'ultima tramite il Cordinamento Italiano delle Associazioni di Counseling prima e di Federcounseling poi) ha dato un nuovo impulso all'associazione.

Verso il presente…

La **definizione di counseling** adottata dall'EAC nel 1995:

"***Il counseling è un processo interattivo tra uno (o più) counselor e uno (o più) clienti – individui, famiglie, gruppi o istituzioni -, che affronta in una modalità olistica temi sociali, culturali, economici e/o emozionali. Il counseling può occuparsi di affrontare e risolvere problemi specifici, favorire un processo decisionale, aiutare a superare una crisi, migliorare i rapporti con gli altri, agevolare lo sviluppo, promuovere e accrescere la conoscenza e la consapevolezza di sé e permettere di elaborare emozioni, pensieri, percezioni, oltre che conflitti interni ed esterni. L'obiettivo globale è quello di offrire ai clienti l'opportunità di lavorare, con modalità da loro stessi definite, per condurre una vita più soddisfacente e ricca di risorse, sia come individui sia come membri della società più vasta***".

In Italia

- Negli anni settanta compare il counseling anche in Italia grazie alla scuola sistemica (Bert e Quadrino), all'ASPIC e allo IACP
- nel 1975 prende il via a Roma lo Studio di Consulenza e Analisi Psicologica che successivamente evolve nel 1984 nel Gestalt Counseling Training Center esperimento di avanguardia per l'integrazione.
- In Italia il counselor è una figura di supporto riconosciuta e in via di regolamentazione

QUALCHE RIFLESSIONE

Nelle società tradizionali il controllo sociale era pubblico e aperto, gestito con il sentimento della vergogna. Nelle società industriali urbanizzate la vita è molto più anonima ed il controllo sociale viene operato attraverso norme e regole interiorizzate,
che risultano nel sentimento di colpa nel caso tale controllo venga sfidato.
Si vede quindi come l'elemento centrale della cultura urbana, industriale, capitalistica crea le condizioni per lo sviluppo di un diverso significato dell'aiuto, della guida, dell'orientamento e del sostegno che affronti le confusioni ed i dilemmi esperiti nella vita personale

E NELLA SOCIETÀ LIQUIDA?

COUNSELING È:

COMPRENSIONE
ORIENTAMENTO all'
UNICITÀ DELLA PERSONA
NON DIRETTIVITÀ
SOSTEGNO ALLE RISORSE
EMPATIA
LIBERTÀ
IMMAGINAZIONE CREATIVA
NOVITÀ DA ESPLORARE
GENUINITÀ della PRESENZA

ASPIC
Per la SCUOLA
formazione in COUNSELING PSICLOGICO
per la RESILIENZA nel CICLO DI VITA
L'aiuto tra crisi, risorse e sviluppo
L'EVOLUZIONE DELLA COPPIA E DELLA FAMIGLIA
• Supporto alla genitorialità
• gestione conflitti
• counseling domiciliare
•Sostegno disabilità
Il BAMBINO L'ADOLESCENTE IL GIOVANE DI FRONTE ALLE DIFFICOLTÀ
• Orientamento
• Counseling scolastico
•Sostegno allo studio
LO SVILUPPO IN TARDA ETÀ
• Aiuto
• Empowerment personale
• Attivazione della rete sociale
• Peer Counseling
LA PROMOZIONE DELLO STILE DI VITA SALUTARE
Counseling per l'alimentazione
Motivazione attività fisica
Auto-mutuo/aiuto educazione
Competenze e abilità per il potenziamento delle LIFE SKILLS
Comunicare - Esprimere - Creare
attraverso
UN APPROCCIO ESPERIENZIALE, IL FARE CREATIVO