



SPIC - ISTITUTO PER LA FORMAZIONE DI PSICOTERAPEUTI s.r.l.  
EDUARDO GIUSTI  
V. VITORE CAPACCIO, 32  
00147 ROMA

## PSICOTERAPIA PROCESSUALE ESPERIENZIALE

PROF. L. Greenberg

Questa cassetta ed il questionario allegato rientrano nei programmi ASPIC di Formazione Professionale Continua in Psicoterapia (FPCP) e di Educazione Continua in Medicina (ECM) condotti secondo la metodologia dell'apprendimento frontale e a distanza.

La corretta compilazione del test permette di ottenere **dieci** crediti formativi (corrispondenti a dieci ore) da impiegare nelle attività di aggiornamento, formazione e specializzazione dell'ASPIC, secondo i criteri indicati dalla direzione scientifica.

L'esame si considera superato se risponderete correttamente ad almeno 30 delle 43 domande poste.

Mentre visionate la cassetta del Prof. Greenberg rispondete alle domande formulate nel questionario. Rispondete crociando solo **una** risposta tra le alternative proposte e consegnate il **FORMAT** alla segreteria didattica dell'ASPIC. Ad alcune domande si deve rispondere inserendo la lettera corrispondente alla parola o al numero corretto nello spazio bianco lasciato nella domanda stessa.

Le risposte devono essere fornite **solo** sulla base di ciò che vedete o udite durante la riproduzione della seduta.

La scansione dei tempi indicata per marcare le sezioni della pellicola (ad esempio, 10° al 20° minuto della seduta/dimostrazione clinica) fa riferimento, naturalmente, alla seduta, non all'intera videoregistrazione, poiché i minuti iniziali della cassetta sono impiegati nella presentazione della serie di filmati dell'APA.

Nome e cognome \_\_\_\_\_

Corso ASPIC (se Scuola Quadriennale o Master specificare anche l'anno di corso) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**PRIMI 10 MINUTI DELLA  
SEDUTA/DIMOSTRAZIONE CLINICA**

**1 Quando ha bisogno di spazio Todd (T.) si sente:**

- a. arrabbiato
- b. solo
- c. claustrofobico
- d. scontento

**2 Nel ruolo di sua madre, dice a T. che deve concentrarsi:**

- a. sul domani, sul futuro
- b. sulla famiglia
- c. sulla promozione
- d. nessuna delle precedenti

**3 La moglie di T. negli ultimi tempi è stata:**

- a. poco presente
- b. troppo presente
- c. come sempre
- d. nessuna delle precedenti

**4 Il film che T. e sua moglie hanno visto:**

- a. a lui non è piaciuto
- b. a lei è piaciuto
- c. Todd non ha colto 'le cose essenziali' del film
- d. tutte corrette

**5 Nel primo esercizio sulla sedia vuota T. interpreta:**

- a. sua madre
- b. suo padre
- c. suo fratello
- d. sua moglie

**6 T. vuole dai suoi familiari:**

- a. un po' di spazio per sé
- b. un po' di tempo per sé
- c. maggiori attenzioni
- d. nessuna delle precedenti

**7 Rispetto al suo lavoro, il critico più 'spietato' per T. è:**

- a. suo fratello
- b. suo padre
- c. sua moglie
- d. il suo superiore

**8 T. ha la sensazione di deludere:**

- a. tutti
- b. sua moglie
- c. suo padre
- d. i suoi figli

**DAL 10° AL 20° MINUTO DELLA  
SEDUTA/DIMOSTRAZIONE CLINICA**

**9 Cosa accade a T. quando sua moglie lo spinge ad agire**

- a. ripensa alla famosa settimana bianca con suo padre
- b. ripensa al modo in cui lo stimolava sua madre
- c. pensa a quando lui incita i figli all'azione
- d. nessuna delle precedenti

**10 L'atteggiamento di T. nei confronti del padre è di:**

- a. affetto
- b. condivisione del dolore per la morte della madre
- c. rabbia
- d. nessuna delle precedenti

**11 T. e la sua famiglia sono:**

- a. australiani
- b. irlandesi
- c. americani
- d. nessuna delle precedenti

**12 Chi ha sofferto di più il trasferimento da paese a paese**

- a. Todd stesso
- b. suo fratello
- c. suo padre
- d. sua madre

**13 T. non voleva che:**

- a. suo padre telefonasse a sua moglie
- b. sua moglie telefonasse a suo fratello (di Todd)
- c. sua moglie telefonasse a suo padre (di Todd)
- d. sua moglie telefonasse a suo padre (della moglie)

**14 Il movimento di T. evidenziato da Greenberg (G.) è:**

- a. muove nervosamente le mani
- b. colpisce il palmo di una mano con l'altra mano
- c. muove nervosamente le gambe
- d. tutte corrette

**15 Cosa dice T. al padre nell'esercizio della sedia vuota**

- a. 'Non ho bisogno di te, papà, ce la faccio da solo'
- b. 'Non voglio più vederti, papà'
- c. 'Ho bisogno di te, papà, non ce la faccio da solo'
- d. nessuna delle precedenti

**16 T. è arrabbiato con la moglie perché lei:**

- a. sta ingigantendo gli avvenimenti
  - b. pensa che Todd si rifiuti di andare avanti
  - c. ha coinvolto il padre di Todd senza che lui volesse
  - d. tutte corrette
- 

### **DAL 20° AL 30° MINUTO DELLA SEDUTA/DIMOSTRAZIONE CLINICA**

**17 Il risentimento di T. nei confronti del padre dipende:**

- a. dal non avergli permesso di continuare a studiare
  - b. dall'aver dedicato troppe attenzioni alla madre e poche a lui e suo fratello
  - c. dal non avergli prestato i soldi per l'acquisto della casa
  - d. nessuna delle precedenti
- 

**18 La madre s'è ammalata quando T. aveva \_\_\_ anni:**

- a. 8
  - b. 10
  - c. 12
  - d. 14
- 

**19 Al rimando fenomenologico di G. su cosa significhi il movimento delle mani Todd risponde che:**

- a. sta scuotendo suo fratello
  - b. sta scuotendo suo padre
  - c. si sta carezzando
  - d. nessuna delle precedenti
- 

**20 T. dice: 'È così \_\_\_\_\_ ! Non potevo prendermi cura di te!'**

- a. Erik (suo fratello)
  - b. papà
  - c. mamma
  - d. Laura (sua figlia)
- 

**21 Qual è l'atteggiamento del padre mentre T. gli parla:**

- a. non ascolto, né attenzione
  - b. risponde di non aver tempo, adesso
  - c. ascolto attento
  - d. nessuna delle precedenti
- 

**22 T. è arrabbiato con se stesso per:**

- a. non aver mai parlato prima col padre dei suoi bisogni
  - b. non aver mai esplicitato al padre il suo affetto
  - c. non aver mai parlato prima con la madre dei suoi bisogni
  - d. nessuna delle precedenti
- 

**23 Come si è sentito trattato T. dal padre durante la malattia della madre:**

- a. come tutti gli altri, senza distinzione
  - b. respinto
  - c. non accolto e lasciato solo
  - d. tutte corrette
- 

**24 Quando la madre s'è ammalata T. si è sentito:**

- a. solo
  - b. triste
  - c. impotente
  - d. arrabbiato
- 

### **ULTIMO BRANO DELLA SEDUTA/DIMOSTRAZIONE CLINICA**

**25 Quale ricordo 'bellissimo' riemerge alla memoria di T. in relazione a sua madre:**

- a. una gita in un parco nel quale lui vide degli scoiattoli
  - b. una giornata trascorsa al Luna Park
  - c. una gita in una graziosa cittadina
  - d. nessuna delle precedenti
- 

**26 Sua madre, pensa T., è delusa per il fatto che:**

- a. lui non ha ancora raggiunto i suoi obiettivi
  - b. lui non riesce a ricucire i rapporti col padre
  - c. lui non ha una famiglia felice
  - d. tutte corrette
- 

**27 Quale frase viene utilizzata da T., su suggerimento di Greenberg, alla fine della seduta per marcare il punto d'inizio del lavoro nelle sedute successive:**

- a. 'È colpa mia'
  - b. 'Non è colpa mia'
  - c. 'Ho fatto tutto il possibile'
  - d. nessuna delle precedenti
- 

**28 Ricordare la madre ammalata è, per T.:**

- a. molto triste
  - b. molto doloroso
  - c. molto angosciante
  - d. nessuna delle precedenti
-

29 Cosa sperimenta T. dopo 'l'esercizio della sedia vuota':

- a. pessimismo
- b. tristezza
- c. ottimismo
- d. rabbia

30 Quale oggetto si rigira T. tra le mani:

- a. una penna
- b. un bicchiere con l'acqua
- c. un telefonino cellulare
- d. nessuna delle precedenti

31 Nel ruolo di sua madre, dice a T. bambino:

- a. 'Renderai tutti orgogliosi di te'
- b. 'Sei un bravo ragazzo'
- c. 'Anch'io ti voglio bene'
- d. tutte corrette

32 Qual è la sensazione corporea di T.:

- a. peso sullo stomaco
- b. mal di testa
- c. formicolio
- d. tutte corrette

33 La sensazione di T. è di \_\_\_\_\_ sua madre

- a. non aver mai deluso
- b. essere arrabbiato con
- c. non aver compreso
- d. nessuna delle precedenti

## COMMENTO DEL PROF. GREENBERG

34 G. occupa circa \_\_\_ minuti iniziali per 'connettersi' empaticamente con il paziente prima di un intervento attivo

- a. 1-5
- b. 5-10
- c. 10-15
- d. 15-20

35 Il lavoro sulle 'questioni emotive sospese' con T.:

- a. era meglio farlo in questa seduta
- b. era meglio farlo nelle sedute precedenti
- c. era meglio farlo nelle sedute successive
- d. nessuna delle precedenti

36 Quando G. lavora sulle emozioni prode è interessato a:

- a. vederne l'impatto sul comportamento paziente
- b. vederne l'impatto sul mondo interno, che onirico del paziente
- c. vederne l'impatto sulle relazioni affettive del paziente
- d. nessuna delle precedenti

37 G. era preoccupato all'inizio della seduta

- a. per l'utilizzo dell'approccio fenomenologico-empirico
- b. per lo sviluppo dell'alleanza terapeutica
- c. per ciò che era emerso nelle sedute precedenti
- d. tutte corrette

38 L'approccio si concentra sui processi attraversati dalle persone quando affrontano problemi che coinvolgono:

- a. autocritica e sentimenti astiosi verso persone importanti per il paziente
- b. autocritica e pensieri disfunzionali verso persone importanti per il paziente
- c. cognizioni e comportamenti disfunzionali
- d. nessuna delle precedenti

39 G. facilita diversi tipi di esperienze e processi emotivi in diversi momenti

- a. a volte è importante esprimere i sentimenti più intensamente
- b. a volte si devono mettere in parole i sentimenti
- c. a volte è essenziale accedere a cognizioni negative e depressive
- d. tutte corrette

40 L'approccio di G. consiste essenzialmente nel:

- a. prestare attenzione a quello che accade nel qui ed ora
- b. lavorare molto sulle emozioni
- c. 'Connettersi' empaticamente con il cliente
- d. tutte corrette

41 Procedimento diagnostico per G. significa fare:

- a. diagnosi degli stati emotivi che affiorano
- b. diagnosi della personalità del paziente
- c. diagnosi del problema *focus* della terapia
- d. tutte corrette

42 È una seduta rappresentativa dell'approccio di G.?

- a. Il modo in cui ha seguito il paziente SÌ; il modo in cui lo ha guidato NO
- b. Il modo in cui ha seguito il paziente NO; il modo in cui lo ha guidato SÌ
- c. NO
- d. nessuna delle precedenti

43 G. definisce il suo approccio anche:

- a. *processo direzionale*: stare attento al processo
- b. *procedimento direzionato*: seguire il paziente e guidarlo
- c. *procedimento direzionante*: seguire il paziente
- d. nessuna delle precedenti

Dichiaro di aver risposto al questionario da solo/a senza alcun aiuto.

**Compilate il prospetto per aiutarci a migliorare la qualità del servizio**

**Rispondete utilizzando una scala da 1 a 5: 1 poco <--> 5 molto**

Il materiale di valutazione presentato è chiaro e comprensibile \_\_\_\_\_

Questo tipo di apprendimento mi aiuta a migliorare la mia pratica clinica a livello di:

conoscenza teorica \_\_\_\_\_

competenza tecnico-operativa \_\_\_\_\_

ampliamento di autoconsapevolezza professionale \_\_\_\_\_

altro (specificare) \_\_\_\_\_

Ho acquistato/ho intenzione di acquistare altre cassette

SÌ \_ NO \_

Ho intenzione di utilizzare i 10 crediti

SÌ \_ NO \_

Se sì come? ( in quali attività proposte?) \_\_\_\_\_

**Firma**