

STRATEGOGRAMMA

Questionario

*Indichi con una croce nell'apposita casella se l'affermazione è vera(V) o falsa(F) per lei.
Non ci sono risposte giuste o sbagliate.*

		V	F
1	Io sono preoccupato dell'opinione che hanno gli altri su di me.		
2	Io presto facilmente le mie cose, senza preoccuparmi di sapere se poi me le rendono o no.		
3	Io ho l'abitudine di prevedere e pianificare il mio lavoro e la mia vita privata; ciò mi permette di essere decontratto e tranquillo.		
4	Io faccio quello che va fatto per non passare inosservato al mio superiore e far conoscere i miei risultati.		
5	Nelle discussioni, quando mi si attacca sulle mie idee, io non mi oppongo e sono anche pronto a rimettere in causa certi miei punti di vista.		
6	Io non ammetto che un errore possa ripetersi una seconda volta, io ne sarei irritato.		
7	Io soffro facilmente delle critiche che gli altri fanno sui miei modi di agire.		
8	Io amo il lavoro ben fatto, preciso e realizzato nei tempi richiesti.		
9	Io non ho paura di dire agli altri ciò che penso, anche se, loro non me lo chiedono.		
10	Io non esito a prendere un lavoro ingrato, per aiutare un collega affaticato, anche se non ne ho voglia.		
11	Io non transigo sulla sicurezza al lavoro.		
12	Io non amo che mi si imponga qualche cosa.		
13	Io amo, al lavoro, avere dei momenti dove si ride con una barzelletta.		
14	I capi sono, in generale, veramente impossibili; io non mi lascio manipolare.		
15	Io sono disponibile per alzare il morale delle persone, quando il bisogno di questo si fa nettamente sentire.		
16	Io non credo molto alle ricette; io preferisco sperimentare da me stesso.		
17	Comandare mi fa un po' paura e prendere delle responsabilità mi dà delle preoccupazioni.		
18	Io sono bene integrato nel mio lavoro.		
19	Seguire le regole non mi pone problemi.		
20	Io ho dei principi e li faccio applicare, anche se devo imporli per forza.		
21	Quando io sento che si vuole fare pressione su di me, io non la permetto.		
22	Io vedo facilmente il dettaglio che non va.		
23	Io penso che sia preferibile considerare a priori le persone come intelligenti ed oneste, anche se non è del tutto vero.		
24	Io non amo lasciare senza aiuto qualcuno in difficoltà.		
25	Quando qualcuno mi pone una questione, io amo spiegare e far comprendere.		
26	Dirigere, è permettere a ciascuno di utilizzare al meglio il proprio potenziale personale.		
27	Di fronte ad una decisione difficile, io faccio il mio dovere.		

		V	F
28	Mi accade ancora troppo sovente di continuare a seguire certi principi, cosicché io dubito sempre di più del loro valore; ma io sono stato educato così e non posso farci niente.		
29	Io preferisco seguire il consiglio delle persone di fiducia piuttosto che rischiare di sperimentare la mia soluzione.		
30	Io lavoro raramente da solo: consulto, mi informo, confronto. Io sono un uomo di contatto piuttosto che un uomo di ufficio.		
31	Quando mi si critica, io resto calmo e sono pronto a rivedere la mia posizione.		
32	Io sono piuttosto generoso. Io amo fare dei regali.		
33	Io amo occuparmi di me stesso e farmi piacere.		
34	Io sono sovente influenzato dalle persone che mi impressionano.		
35	Io amo mangiare e bere, talvolta oltrepasso la misura ragionevole.		
36	Quando mi si cerca, mi si trova.		
37	Io penso che sia importante essere stimati dal proprio "entourage" perciò mi impegno più efficacemente della media delle persone.		
38	Io prendo in considerazione i problemi degli altri, solo quando sono capace di aiutarli realmente.		
39	Io ho l'abitudine di oppormi fortemente quando non sono d'accordo.		
40	Io ho un eccellente controllo di me stesso e mi ritengo un animale a sangue freddo.		
41	Prima di decidere, io m'informo, cerco dei fatti, soppeso e valuto le probabilità di realizzazione.		
42	Io sono molto indulgente riguardo gli errori degli altri.		
43	I miei principi morali sono solidi e io li applico.		
44	Sono discreto e modesto, ciò mi porta ad essere sulla difensiva.		
45	In generale, io rispetto i regolamenti.		
46	Quando un collega di lavoro mi domanda delle informazioni, io non esito a dargliele.		
47	Io ho una buona capacità a motivare le persone.		
48	Io ho la tendenza ad essere aggressivo quando le cose non vanno bene.		
49	Mi accade assai spesso di tormentare le persone in quanto sono maldestro.		
50	Riesco assai bene a prevedere quello che accade quando inizio un'azione; in quanto ho in mente più scene possibili.		
51	Io sono un buon negoziatore ed ho già più volte indotto a risolvere efficacemente dei problemi difficili di relazione tra persone.		
52	Io so rimettere in discussione delle idee ricevute quando è utile.		
53	Io trovo il tempo di dare una mano ai miei collaboratori.		
54	Io amo confortare coloro a cui va male, anche se non me lo domandano.		
55	Io amo dare consigli agli altri per aiutarli, ma aimè, non li seguono.		
56	Quando mi chiedono uno sforzo, io accetto troppo facilmente e così, sono talvolta sovraccaricato.		

		V	F
57	Io lavoro bene e applico le procedure previste.		
58	Io non ho problemi con le autorità in generale.		
59	Io dico sì anche quando voglio dire no.		
60	Io ho molti amici e ci vediamo sovente per divertirci.		
61	Io so tirar fuori le parole che distendono l'atmosfera e che rendono l'ambiente gradevole.		
62	Le attività fisiche (footing, tennis, nuoto, giardinaggio...) mi piacciono molto e mi mettono in piena forma.		
63	Se mi frustrano per qualche cosa, io divento furioso.		
64	Io sono, in generale, puntuale ai miei appuntamenti e alle riunioni ed evito di fare attendere le persone che vengono a trovarmi.		
65	Io mi sento libero delle mie cose e delle mie iniziative.		
66	In una divisione, io accetto facilmente la parte meno buona.		
67	Io ho la tendenza a credere che gli altri siano migliori di me.		
68	Vedere la debolezza o l'indecisione degli altri mi irrita.		
69	In generale, io sono piuttosto allergico all'autorità.		
70	Io mi intendo quasi con tutti.		
71	Io sono esigente con me stesso e con gli altri.		
72	Io sono più un logico che un intuitivo, ciò mi facilita l'analisi minuziosa dei problemi per estrapolare le sintesi utili.		
73	Io sopporto male le persone che non sono d'accordo con me.		
74	Io ho lo spirito molto curioso, mi appassiono facilmente.		
75	Io sono gioioso e contento di vivere. Mi trovo piuttosto un giocherellone.		
76	Per vivere in società, bisogna avere un minimo di disciplina e di regole da rispettare.		
77	Io amo discutere e avere ragione.		
78	Io ho la tendenza a prendere in mano le cose e a controllare le situazioni.		
79	Bisognerebbe essere più severi per gli eccessi di velocità in vettura.		
80	Mi accade facilmente di interrompere il mio interlocutore.		
81	Mi accade assai spesso di parlare male dei miei colleghi.		
82	Io sono fedele alle persone, qualunque cosa accada.		
83	Io ho il senso di responsabilità.		
84	Io ho la convinzione che ci sono dei valori da preservare.		
85	Io ho la tendenza ad essere troppo buono.		
86	Io credo che sia facile trasmettere le proprie esperienze agli altri per aiutarli.		
87	Quando le persone non sanno ciò che è meglio per loro, io le consiglio.		
88	Io non sforzo troppo il mio temperamento e riesco a realizzare ciò che desidero.		
89	Ci sono delle persone che mi innervosiscono molto, e devo trattenermi per non manifestarlo.		
90	In generale, so trarre un profitto pratico dalle critiche che mi vengono fatte.		

	G Persecutore (-)	G Salvatore (-)	G Normativo (+)	G Affettivo (+)	A (+)	B Libero (+)	B Adattato (+)	B Ribelle (-)	B Sottomesso (-)
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									
41									
42									
43									
44									
45									
	G Persecutore (-)	G Salvatore (-)	G Normativo (+)	G Affettivo (+)	A (+)	B Libero (+)	B Adattato (+)	B Ribelle (-)	B Sottomesso (-)

	G Persecutore (-)	G Salvatore (-)	G Normativo (+)	G Affettivo (+)	A (+)	B Libero (+)	B Adattato (+)	B Ribelle (-)	B Sottomesso (-)
46									
47									
48									
49									
50									
51									
52									
53									
54									
55									
56									
57									
58									
59									
60									
61									
62									
63									
64									
65									
66									
67									
68									
69									
70									
71									
72									
73									
74									
75									
76									
77									
78									
79									
80									
81									
82									
83									
84									
85									
86									
87									
88									
89									
90									
	G Persecutore (-)	G Salvatore (-)	G Normativo (+)	G Affettivo (+)	A (+)	B Libero (+)	B Adattato (+)	B Ribelle (-)	B Sottomesso (-)

STRATEGOGRAMMA

		G Normativo	G Affettivo	A	B Libero	B Adattato	
Aspetti positivi (+)	10						10
	9						9
	8						8
	7						7
	6						6
	5						5
	4						4
	3						3
	2						2
	1						1
Aspetti negativi (-)	1						1
	2						2
	3						3
	4						4
	5						5
	6						6
	7						7
	8						8
	9						9
	10						10
		G Persecutore	G Salvatore		B Ribelle	B Sottomesso	

EGOGRAMMA

10						10
9						9
8						8
7						7
6						6
5						5
4						4
3						3
2						2
1						1
	GENITORE NEGATIVO	GENITORE POSITIVO	ADULTO	BAMBINO POSITIVO	BAMBINO NEGATIVO	